

## **Sportliche Wanderungen ab 20 km Länge**

### **Wanderungen im Januar 2018**

#### **Stramme Strecke – Winter in der Heide**

**Do. 04.01.2018** - 09:15 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 09:24 Uhr Abfahrt RB 25 bis Rösrath.

**TaWa Stufe 2:** Rösrath – Sülztal – Wahner Heide – Troisdorf, ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Fritz Hoepfner (Naturschutzwart)**

#### **Weite Wege – Öm Kölle eröm ! – Wintergäste am Niederrhein !**

**Sa. 06.01.2018** - 07:20 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 07:31 Uhr Abfahrt mit RE 5 bis Wesel.

**TaWa Stufe 2:** Wesel – Rheinüberquerung – Flussaue – Xanten, ca. 20 km, Rucksackverpflegung, Fernglas mitbringen! Schlusseinkehr.

**Wf.: Fritz Hoepfner (Naturschutzwart)**

#### **Zur Bruder Klaus Kapelle**

**So. 07.01.2018** - 08:30 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:46 Uhr Abfahrt RB 24 bis Satzvey.

**TaWa Stufe 3:** Satzvey – Maria Rast – Wachendorf - Bruder-Klaus-Kapelle - Burg Satzvey, ca. 23 km mit 350 m Steigung, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr

**Wfn.: Renate Buchwald-Rzezonka**

#### **Stramme Strecke – Winter in der Heide**

**Do. 11.01.2018** - 09:28 Uhr Abfahrt Neumarkt mit KVB Linie 7 nach Porz Markt, gemeinsame Weiterfahrt mit Bus bis Eil, Heumarer Straße.

**TaWa Stufe 2:** Eil – Wahner Heide – Königsforst – Moitzfeld, ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich.

**Wf.: Fritz Hoepfner (Naturschutzwart)**

#### **Bergisches Land**

**Sa. 13.01.2018** - 08:00 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:24 Uhr Abfahrt mit RB 25 bis Engelskirchen.

**TaWa Stufe 3:** Von Engelskirchen nach Overath, ca. 26 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Markus Holland**

#### **Durch die winterliche Eifel**

**So. 14.01.2018** - 08:20 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:46 Uhr Abfahrt RB 24 bis Scheven.

**TaWa Stufe 3:** Scheven - Römerkanalweg – Satzvey, ca. 25 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Dr. Rudolf Seelemann**

#### **Stramme Strecke**

**Do. 18.01.2018** - 08:45 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:59 Uhr Abfahrt Breslauer Platz mit Bus 260 bis Tente.

**TaWa Stufe 2:** Eifgenbachtal – Dabringhausen – Altenberg – Odenthal, ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

#### **Weite Wege – Öm Kölle eröm ! – Winter im Rothaargebirge**

**Sa. 20.01.2018** - 07:15 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 07:23 Uhr Abfahrt RE 9 nach Siegen, weiter mit RB nach Lützel.

**TaWa Stufe 2+:** Von der Eder zur Sieg im Winter, ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Auf dem KEV-Wanderweg 1**

**So. 21.01.2018** - 08:00 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:24 Uhr Abfahrt RB 25 bis Rösrath.

**TaWa Stufe 3:** Rösrath - Menzlingen – Oberschönrath – Meigermühle – Lohmar - Seligenthal, ca. 26 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Dr. Rudolf Seelemann**

### **Stramme Strecke**

**Do. 25.01.2018** - 09:30 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 09:36 Uhr Abfahrt RB 48 bis Mehlem.

**TaWa Stufe 2:** Über die Rheinhöhen nach Remagen, ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Durch die Wahner Heide im Winter**

**Sa. 27.01.2018** - 10:10 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 10:31 Uhr Abfahrt S 12 bis Spich (Ankunft 10:49 Uhr).

**TaWa Stufe 2:** Spich – Binnendüne – Altenrath – Hühnerbruch – Geisterbusch –Leidenhausen - Eil, ca. 21 km, Rucksackverpflegung, evtl. Schlusseinkehr.

**Wf.: Dr. Rudolf Seelemann**

### **Natursteig Sieg**

**So. 28.01.2018** - 08:00 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:23 Uhr Abfahrt mit RE 9 bis Herchen.

**TaWa Stufe 3:** Natursteig Sieg von Herchen nach Schladern, ca. 23 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Markus Holland**

## **Wanderungen im Februar 2018**

### **Stramme Strecke – Winter in der Eifel !**

**Do. 01.02.2018** - 09:40 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 09:46 Uhr Abfahrt RB 24 nach Euskirchen, weiter mit RB 23 bis Bad Münstereifel.

**TaWa Stufe 2:** Auf den Michelsberg (570 m) und zurück, ca. 20 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Weite Wege – Öm Kölle eröm ! – Winter in der Hohen Eifel !**

**Sa. 03.02.2018** - 06:50 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 06:56 Uhr Abfahrt RB 26 nach Bonn, weiter nach Ahrbrück und mit Bus bis Leimbach.

**TaWa Stufe 2+:** Winterwanderung auf Hohe Warte (630 m) und Hohe Acht (748 m), ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Auf dem Neanderlandsteig (Etappe 7)**

**So. 04.02.2018** - 08:10 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:49 Uhr Abfahrt RE 1 bis Düsseldorf, 09:37 Uhr weiter mit S 1 bis Düsseldorf-Wehrhahn, 09:43 Uhr Weiterfahrt mit U 72 bis Ratingen-Felderhof.

**TaWa Stufe 3:** Ratingen – Erkrath, ca. 24 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.  
**Wfn.: Renate Buchwald-Rzezonka**

### **Stramme Strecke – Winterruhe auf dem Rotweinweg!**

**Do. 15.02.2018** - 08:45 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:56 Uhr Abfahrt RB 26 nach Remagen, Weiterfahrt mit RB 39 bis Ahrweiler Markt.

**TaWa Stufe 2:** Ahrweiler – Rotweinwanderweg – Altenahr, ca. 20 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Eifel – Wildnis-Trail**

**Sa. 17.02.2018** 08:00 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:15 Uhr Abfahrt mit S 19 nach Düren, 09:20 Uhr weiter mit RB 21 nach Heimbach.

**TaWa Stufe 3:** Wir folgen dem Wildnis-Trail von Heimbach nach Obermaubach, ca. 24 km. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Markus Holland**

### **Auf dem KEV-Wanderweg 2 von Honrath zum Königsforst**

**So. 18.02.2018** - 09:00 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 09:24 Uhr Abfahrt RB 25 bis Honrath.

**TaWa Stufe 3:** Honrath – Bleifeld – Hoffnungsthal - Forsthaus Forsbach – Königsforst, ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Dr. Rudolf Seelemann**

### **Stramme Strecke**

**Do. 22.02.2018** - 09:15 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 09:24 Uhr Abfahrt RB 25 bis Engelskirchen.

**TaWa Stufe 2:** Engelskirchen – Holzer Kopf – Vilkerath – Overath, ca. 20 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Auf dem Neanderlandsteig (Etappe 6)**

**So. 25.02.2018** - 08:10 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:31 Uhr Abfahrt RE 1 bis Düsseldorf, 09:16 Uhr weiter mit Bus 752 bis Mülheim Stooter Str.

**TaWa Stufe 2:** Selbeck – Ratingen, ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wfn.: Renate Buchwald-Rzezonka**

### **Durch das Bergische Land**

**So. 25.02.2018** - 08:30 Uhr Treffpunkt Neumarkt, 08:52 Uhr Abfahrt KVB Line 1 bis Bensberg, 09:30 Uhr weiter mit Bus 421 bis Schmitzhöhe Kirche.

**TaWa Stufe 3:** Schmitzhöhe – Holz – Loope – Hohe Warte - Ränderoth, ca. 24 km, mit ca. 700 m Anstiegen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Dr. Rudolf Seelemann**

## **Wanderungen im März 2018**

### **Stramme Strecke**

**Do. 01.03.2018** - 09:15 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 09:23 Uhr Abfahrt RE 9 bis Au.

**TaWa Stufe 2:** Au – Leuscheid – Herchen (Stadt) – Bhf. Herchen, ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Weite Wege – Öm Kölle eröm**

**Sa. 03.03.2018** - 08:15 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:24 Uhr Abfahrt RB 25 nach Gummersbach, weiter mit Bus bis Wiedenest.

**TaWa Stufe 2+:** Wiedenest – Homert – Meinerzhagen, ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Von Marienheide nach Engelskirchen**

**So. 04.03.2018** - 08:00 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:24 Uhr Abfahrt RB 25 bis Marienheide.

**TaWa Stufe 3:** Marienheide – Remerscheid - Ränderoth – Engelskirchen, ca. 25 km mit ca. 600 m Steigung, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wfn.: Renate Buchwald-Rzezonka**

### **Jetzt geht es rund op dem Kölnpfad - Etappe 10**

**Mo. 05.03.2018** - 10:00 Uhr Start S-Bahnhof Porz-Wahn, Hst. S 12, S 13 und S 19 und der Busse 160 162, 163, 164, 167 und 505.

**TaWa Stufe 2:** Wahn - Libur - Lülisdorf - Langel – Zündorf, ca. 20 km, Rucksackverpflegung, evtl. Schlusseinkehr.

**Wf.: Norbert Joos**

### **Stramme Strecke**

**Do. 08.03.2018** - 09:25 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 09:32 Uhr Abfahrt RE 5 nach Bonn, weiter mit S 23 bis Rheinbach.

**TaWa Stufe 2:** Von Rheinbach zum Rhein, ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Stramme Strecke**

**Do. 15.03.2018** - 09:15 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 09:23 Uhr Abfahrt RE 9 bis Troisdorf.

**TaWa Stufe 2:** Über die Heide-terrasse von der Agger zur Sieg, ca. 20 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Weite Wege – Öm Kölle eröm ! – Drei auf einen Streich !**

**Sa. 17.03.2018** - 08:40 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:48 Uhr Abfahrt RE 9 bis Aachen Rothe Erde.

**TaWa Stufe 2+:** Drei-Länder-Wanderung um Aachen herum, ca. 25 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, **Ausweis nicht vergessen!**

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Auf dem Neanderlandsteig (Etappe 8)**

**So. 18.03.2018** - 08:20 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:49 Uhr Abfahrt RE 1 bis Düsseldorf, 09:37 Uhr Weiterfahrt mit S 28 bis Erkrath-Nord.

**TaWa Stufe 3:** Erkrath – Unterbacher See - Benrath, ca. 24 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wfn.: Renate Buchwald-Rzezonka**

### **Stramme Strecke**

**Do. 22.03.2018** - 09:15 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 09:23 Uhr Abfahrt RE 9 nach Hennef, weiter mit Bus bis Uckerath.

**TaWa Stufe 2:** Uckerath – Wiedtal – Altenkirchen, ca. 22 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich.

**Wf.: Fritz Hoepfner**

### **Eifel – Quellenpfad**

**So. 25.03.2018** - 07:50 Uhr Treffpunkt Köln Hbf. am Body Shop, 08:11 Uhr Abfahrt mit RB 24 bis Nettersheim.

**TaWa Stufe 3:** Rundtour von Nettersheim auf dem Eifeler Quellenpfad, ca. 26 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Markus Holland**

#### **Vom Lennefer Bach zum Gummersbach**

**Fr. 30.03.2018 (Karfreitag)** - 08:30 Uhr Treffpunkt Neumarkt, 08:52 Uhr Abfahrt KVB Line 1 bis Bensberg, 09:30 Uhr weiter mit Bus 421 bis Lindlar Busbf.

**TaWa Stufe 3:** Lindlar – Berghausen – Gummershardt - Gummersbach, ca. 25 km mit ca. 700 m Anstiegen, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

**Wf.: Dr. Rudolf Seelemann**